



### **Rückblick – Landesjugendtraining auf der Vereinsanlage in Kaufungen**

Am 06. Und 07. Juni 2015 fand das diesjährige Bundesjugendtraining Hessen auf der Vereinsanlage des IPRK in Kaufungen statt. Wir waren 22 Teilnehmer im Alter von 10 – 22 Jahren.

Das Thema des Kurses war „Sitz und Einwirkung“ und wurde von Bianca Müller (IPZV Trainer B und Jugendwartin des Landesverbandes Hessen) und Sarah-Lisa Schless (IPZV Trainer C und Physiotherapeutin) geleitet.

Nachdem am Samstagmorgen alle angekommen und ihre Pferde versorgt hatten, starteten wir um 9:00 Uhr mit einem gemeinsamen Frühstück und einer Vorstellungsrunde. Wir haben uns anschließend in Zweiergruppen aufgeteilt und sind abwechselnd bei Sarah-Lisa in der Halle und bei Bianca auf der Ovalbahn geritten. Dabei legte Sarah-Lisa den Schwerpunkt auf die Verbesserung des Sitzes unter physiotherapeutischem Hintergrund. Unter der Leitung von Bianca wurde am Gang und an der Entwicklung des Reiters gearbeitet.

Abends ließen wir den Tag nach einigen Sportübungen noch bei einem gemeinsamen Grillen ausklingen. Am Sonntag haben wir in zwei weiteren Reitstunden am Sitz und Einwirkung geübt.

Wir bedanken uns bei den Trainern für die tatkräftige Unterstützung, bei Erwin Schmidt für die tollen Fotos und ein besonderes Dankeschön gilt Ulrike Schneider für die großartige Verpflegung und die Organisation im Namen des Vereins.

Es hat uns allen viel Spaß gemacht und wie haben sehr viel mitgenommen! Danke!

Maren, Viviane, Alya, Charlotte, Finja, Emilia, Paula, Leslie, Johanna, Phuong, Marie, Madeleine, Caroline, Hannah, Santo, Lara, Alisa, Cora, Leoni, Katharina Ronja und Jaqueline



Die Trainer und Teilnehmer vom Landesjugendtraining 2015 in Kaufungen beim IPRK