

**Islandpferde Reiter- und
Züchterverband e.V.
IPZV
Landesverband
Jugendwartin**

Bianca Müller, Auf der Heide 1, 34314 Espenau,
boerkur@web.de , Tel.: 05673/4654



19.01.2015

An die
Vorsitzenden und Jugendwarte der Vereine des IPZV Hessen

Betreff: Mentales Training

Liebe Vereinsvorsitzende und Jugendwarte,
in diesem Jahr gibt es erstmals im Rahmen der Jugendförderung des IPZV Hessen ein Seminar über Mentales Training für **alle** Kinder, Jugendliche und Junioren der hessischen Ortsvereine.

Das Training wird durchgeführt von Birgit Quasnitschka, Diplom Mentaltrainerin, M.A. Sportwissenschaften.

Seminar Mentales Training

- **Termin: 7.+8. Februar 2015**
- **Ort: Gestüt Hasselheck, Ober Mörlen**

Durch Mentales Training soll der Reiter lernen seine Gedanken zu sortieren und in die richtige Richtung zu lenken. Dadurch wird die Konzentration des Reiters und die Kommunikation mit seinem Pferd verbessert. Das Training wird effektiver, es kommt zu schnelleren Fortschritten und die Freude am Reiten wird erhöht.

Der Reiter nutzt durch mentales Training seine Potentiale und Ressourcen besser, überwindet Blockaden und lernt mit Stress, Nervosität und Prüfungsangst besser umzugehen.

Jugendliche Reiter und Reiterinnen der Klassen Kinder bis JuniorInnen Ihres Vereins, die leistungsbereit sind und an diesem Training teilnehmen möchten, melden sich bitte umgehend schriftlich und verbindlich mit allen Kontaktdaten bei Birgit Quasnitschka unter Bquassel@gmx.de oder 0177-8033298 an – Anmeldeformulare können auch vor Ort abgegeben werden. Kosten für Unterbringung und Verpflegung betragen 30€, ansonsten ist das Training kostenlos. Beginn: Samstag 10 Uhr!

Mit freundlichen Grüßen
Bianca Müller

Anmeldung:

MT Training am 7.+8.02.2015

Name:

Anschrift:

.....

Telefon/Handy:

eMail:

Geb. Datum:

Anreisedatum:.....

Eigenes Pferd:.....

Verein:.....

Hiermit melde ich mich/meine Tochter/meinen Sohn zum Reitlehrgang verbindlich an.

Die genannten Pferde müssen entsprechend den IPZV-Vorschriften geimpft und ausreichend Haftpflicht versichert sein und aus einem gesunden Bestand kommen. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Die Reiter und Pferdebesitzer haften uneingeschränkt nach § 833 BGB. Während der gesamten Veranstaltung bleibt der Reiter/Tierhüter i.S. des § 834 BGB. Der teilnehmende Reiter unterwirft sich der IPZV Rechtsordnung. Die Aufsichtspflicht beschränkt sich nur auf das Training/ die Reiteinheiten.

.....
(Datum)

.....
(Unterschrift, bei Minderjährigen: Unterschrift eines Erziehungsberechtigten)